



## УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЭНЕРГЕТИКОВ



Игорь Паршин и Евгений Кудрин на подстанции «Рудник-35/6 кВ», на заднем плане - трансформатор LSIS

На подстанции рудника «2-й Советский» несколько месяцев трудятся энергетики «Дальполиметалла». Прямо сейчас здесь реализуется уникальный для России проект – монтируется высоковольтный трансформатор сухого типа, сделанный по спецзаказу в Южной Корее. Аналогичные по параметрам трансформаторы с литой изоляцией в нашей стране до сих пор не применялись.

На территории подстанции 35/6 кВ – оживление, какое в обычных обстоятельствах здесь не встретишь никогда. Подъезжает и отъезжает техника, тянется к небу стрела крана, электромонтёры меняют шкафы ячеек, сверкает дуга сварки, разматываются бухты проводов – всё говорит о том, что на ограниченном пространстве высокое напряжение не только в медных катушках, но и в работе, объединяющей энергоцех «Дальполиметалла».

Рядом с архаичным понижающим трансформатором, опоясанным масляными трубами охлаждения, на укрепленном фундаменте установлен его младший «брат», рождённый инженерами компании LSIS. Его мощность – 8000 кВА, что является решением нестандартным, однако вполне подходящим для питания рудника «2-й Советский» и Центральной обогатительной фабрики – основного потребителя электроэнергии среди подразделений «Дальполиметалла».

ЦОФ с новым трансформатором соединил недавно проложенный под землёй двухкилометровый высоковольтный кабель большого сечения – важное звено в стратегическом проекте подключения фабрики к альтернативному источнику питания.

Автор и «локомотив» идеи масштабного обновления энергохозяйства ЦОФ – главный энергетик «Дальполиметалла» Евгений Дегтярёв. Решая производственные задачи, он в относительно короткий срок укрепил позиции своего отдела по всем ключевым направлениям – наладил последовательную замену деревянных опор ЛЭП, передающих электроэнергию на отдалённые рудники предприятия, уделил большое внимание автоматизации переработки руды на фабрике, реализует проект подключения ЦОФ к альтернативной линии электропередач. При этом модернизируя подстанцию 35/6 кВ. Скоро эта подстанция станет образцовой не только в Дальнегорске, но и во всём Приморском крае. Потому что руки к большому проекту приложили лучшие специалисты «Дальполиметалла», например, главный инженер энергоцеха Евгений Кудрин и мастер энергоцеха Игорь Паршин. Напарники работают на подстанции с утра до вечера. Все задачи, можно сказать, творческие, однако, требуют основательных технических знаний. Вот Евгений под точным углом сгибает алюминиевую полосу будущей трансформаторной шины, а Игорь в это время отпиливает её до нужных размеров. Скоро этот кусок металла пропустит через

себя 35 тысяч вольт!

Заглядываем внутрь кожуха, защищающего новый трансформатор от непогоды – его литая изоляция внешне ничем не напоминает традиционный масляный высоковольтный трансформатор. Разберёмся же в преимуществах этого современного энергооборудования.

Во-первых, силовой трансформатор сухого типа занимает меньше места и не требует подземных резервуаров для масла, – рассказал представитель компании «ЗЭМ» Олег Тимофеев. Он приехал в командировку вместе с кожухом, изготовленным на кемеровском «Заводе электрических машин». – Кроме того, технология изготовления обмоток на заводе LSIS настолько совершенна, что гарантирует устойчивость к перегрузкам и токам короткого замыкания.

Необычности внешнему виду нового «сухаря», как его на профессиональном сленге называют энергетики, добавляют лопажки вентиляторов и тепловые пушки по периметру. Система охлаждения тут воздушная и автоматическая. В корпусе кожуха тоже смонтированы вентиляторы, которые включаются при необходимости.

Это не просто внешний корпус, пассивно защищающий от осадков, – продолжает представитель «ЗЭМ» Олег Тимофеев, – защита тут активная. Два вытяжных вентилятора отводят излишки тепла в окружающую среду.

Сейчас специалисты энергоцеха «Дальполиметалла» завершают монтаж первого из трансформаторов LSIS, а также со-

путствующего оборудования подстанции. Швы защитного кожуха проклеены герметиком, сделаны разводка и надёжное заземление, установлены секционные вакуумные выключатели и высоковольтные ячейки с микропроцессорной защитой.

– После подключения первого сухого трансформатора LSIS мы приступим к демонтажу второго старого маслonaполненного трансформатора, – говорит главный энергетик «Дальполиметалла» Евгений Дегтярёв. – Затем на его месте установим второй корейский трансформатор сухого типа.

Итак, кардинальное обновление энергохозяйства и подключение ЦОФ к федеральной линии питания добавляет «Дальполиметаллу» не только солидный запас прочности, но и даёт возможность рациональнее расходовать средства на электроэнергию. Таким образом, затраты на новые технологии и грамотную организацию производства возвращаются предприятию сторицей.



Евгений Дегтярёв

ЦОФ

## В рабочем ритме



Центральная обогатительная фабрика настраивается, как точный механизм, для ритмичной и стабильной работы без сбоев. И тут важны не только усилия самих обогатителей, но и смежных подразделений «Дальполиметалла». По словам начальника ЦОФ Сергея Ситникова, фабрика способна перерабатывать 1200 тонн руды в смену, 3600 тонн в сутки. Это означает, что каждые 40 минут на ЦОФ должен подаваться состав из шести вагонов с рудой, ровно 120 тонн. И тогда фабрика будет работать как часы.

Планы переоснащения ЦОФ впечатляют. В самом ближайшем будущем фабрику ожидает переключение нагрузки на альтернативную ЛЭП, протянутую от подстанции «Рудник» - скоро её сдадут в эксплуатацию. Новая дробилка финской компании Metso уже в работе. Напомним, что специально для неё за стеной главного корпуса фабрики смонтировали подстанцию с понижающим трансформатором – дро-

билка относится к низковольтному оборудованию. Переход на низкий voltage стал общим трендом для горнорудной промышленности, и «Дальполиметалл» не должен отставать в этом направлении. Достаточно сказать, что низковольтное оборудование гораздо дешевле и надежнее высоковольтного, обычного для старых технологических схем.

Не прекращается работа и на конечном участке данной схемы, в хвостовом

хозяйстве. Продолжается обваловка дамбы, монтируется распределительный пульповод на отсыпанных участках №№ 1 и 2. Полным ходом строится пульпопонасосная станция № 3. В настоящее время заливается фундамент и засыпается скальник. Планируется установка ЛЭП и подстанции, а также новых трубопроводов. Два новых насоса уже приобретены.

До холодов строителям предстоит возвести цоколь и стены, колонны и перекрытия, смонтировать 2-тонную кранбалку и предусмотреть особые люки в крыше, через которые сможет работать мощный автокран.

ЦОФ не снижает рабочего ритма, а различные проекты обещают ещё больший разворот дел в будущем году.

КАПРЕМОНТ

## На 99 процентов



Вскоре работники участка капитального ремонта подземной горной техники вплотную займутся ПДМ Fam1-2, а пока в работе самоходный станок Sandvik DD-210 со стрелой Monomatic.

СБУ был сильно изношен, но этим работников участка не напугать. Стрелу податчика специалисты цеха переделали и усилили, провели массу сварочных и

расточных работ, заменили 80% рукавов высокого давления, поменяли электрику. Много времени отняла гидросистема, особенно гидроцилиндры. На сегодня буровой проходческий станок почти в строю – в ожидании запчастей для маслостанции. Как только ожидание закончится, СБУ «откапиталит» окончательно и передадут горнякам рудника «Николаевского».

НОВОСТИ ПРОФКОМА

## Подарок первоклассникам

Накануне 1 сентября «Дальполиметалл» продолжил многолетнюю акцию «Помоги собраться в школу». В этом году школьные ранцы и канцелярские принадлежности получили 56 первоклашек - детей работников нашего предприятия. Все портфели не только красивые и крепкие, но ещё и безопасные для здоровья - с эргономическими лямками и светоотражателями.

Руководство и профсоюзный комитет «Дальполиметалла» желают нашим первоклассникам учиться на одни пятёрки и преуспеть во взрослой жизни, которая хоть и далеко, но не за горами.

ПЕРЕОСНАЩЕНИЕ

## «Южный» обновляется

Участок «Южный» исправно выдаёт богатую металлом руду, выполняя и перевыполняя план. Разведанных минеральных богатств месторождения хватит минимум на 20 лет, но чтобы добыть их, необходимо уходить всё глубже и глубже в недра. Проект развития участка «Южный» предусматривает проходку второго транспортного уклона из района 205-й штольни до отметки 440 м. Оработка нижних горизонтов, в свою очередь, потребует модернизации системы вентиляции и главной вентиляционной установки, а также использования новой горной техники.

Первой «ласточкой» в запланированном обновлении «Южного», хоть и довольно-таки тяжеловесной, стал подземный самосвал Komatsu Joy 7-TD. Машина поступила на участок в конце лета и уже вовсю откатывает руду. Кроме 7-тонного «Джоя», на участке девятый год подряд эксплуатируется канадский подземный самосвал DT-704, а вот его

собрата, DT-7 DUX, планируется вывести из эксплуатации. Вполне вероятно, что DUX, после основательного капремонта, можно будет использовать в качестве подземной машины техпомощи, но пока неизвестно целесообразна ли такая переделка – служба главного механика «Дальполиметалла» рассматривает разные варианты.



## Тайфунам вопреки

Ровно четыре года назад «Дальполиметалл» угодил под удар тайфуна «Лайонрок». Особенно пострадал рудник «2-й Советский», наиболее опасный по водоприоту – горизонты были залиты на сто метров в глубину, вплоть до отметки -65. Тогда руководство предприятия сделало надлежащие выводы и приняло меры.

Восстановительные и ремонтные работы на «2-м Советском» отняли много времени и средств. Только воды было откачено 470 тыс. кубометров. Специалисты заменили весь комплекс энергообеспечения рудника, начиная с кабельных сетей на поверхности, установили новые ячейки, заново провели систему управления, модернизировали главный водоотлив. Кроме двух вводов подачи электроэнергии был смонтирован третий - прямой ввод с подстанции, а на горизонте -65 метров устроили дополнительную участковую насосную. Сейчас она успешно перехватывает воду, которую откачивают с отметки -185 метров. Ещё в прошлом году

инженеры новосибирской компании «Синтэп» полностью автоматизировали откачку шахтных вод с нижних горизонтов рудника, и теперь контролировать работу четырёх насосов ЦНС-180 можно в режиме реального времени прямо из диспетчерской, а для того, чтобы включить резервный насос, достаточно нажатия кнопки.

Нынешнее лето выдалось дождливым и щедрым на непогоду. Хотя прошедшие тайфуны «Хайшень» и «Майсак» и не сравнить по разрушительной силе с «Лайонроком», однако стихия побушевала вовсю и осадки выпали обильные. Но система водоотлива рудника справилась на «отлично».





## Надёжнее «Калашникова»

Едва ли кто-то на участке «Королевском» знает устройство перфоратора лучше, чем Александр Кочуров. Второй год он трудится слесарем горно-шахтного оборудования на отдалённой «Майминовке». Всего же этой работой Александр Викторович занимается 15 лет.

- Перфоратор должен быть таким же надёжным, как автомат Калашникова, - говорит Александр Кочуров. - Ведь эксплуатируется оборудование в условиях высокой влажности и запылённости.

Его личный опыт доказал преимущество отечественных «молотков». Ещё работая на Чукотке, Александр Кочуров делал ревизию китайским, словацким и канадским ручным перфораторам. Интересно, что канадские «молотки» не комплектовались даже виброгасящим устройством, что усложняло задачу проходчикам... Поэтому вернулись к удобному и надёжному российскому оборудованию.

- Ствол, костыли, буродержатель, цилиндр, поршень, затильная часть, глушитель, - перечисляет детали ПП-63 Александр Викторович. В названиях точно есть аналогия с известным на весь мир стрелковым оружием, - стальные болты, поворотная и шлифовая бусы, храповик, собачки, гелик. Удивительно, что в сборе все эти части одного механизма оживают и становятся основным инструментом проходчика, всегда стоящим на переднем фланге горных работ. Горнякам «Майминовки» однозначно повезло иметь в

своём коллективе такого профессионала как Александр Кочуров.

Между тем, чуткое отношение к технике выработалось у героя нашего очерка задолго до того, как он стал ремонтировать перфораторы, ведь он сам когда-то был проходчиком. Начиная на руднике «Верхнем», затем работал на «2-м Советском» в знаменитой бригаде Ланцова.

- В бригаду проходчиков попасть было практически невозможно, - вспоминает Александр Викторович. - Поэтому пришлось семь месяцев работать крепильщиком - ждать место. Уже после ушёл в слесаря, а затем главный механик рудника предложил работать кузнецом - три года ковал скобы, клинья, ломы и прочее. А перфораторы ремонтировать научился уже в Якутии на «Нежданке» - там и привязался к этому делу.

К делу важному, надо сказать, ведь исправные ручные перфораторы - это качественно и вовремя обуренные забои, выполненные метры проходки, заработанные деньги. Поэтому слесаря горно-шахтного оборудования и потомственного горняка Александра Кочурова на участке «Королевском» ценят и уважают.



## Жизнь на производстве

Можно подумать, что начальник ЦРМЦ Владимир Московских знал о своём предназначении с детства. Он вырос на улице Горной, откуда спускался в школу, а по дороге заглядывал в центральные ремонтно-механические мастерские, как в пору его отрочества назывался цех. В восьмом классе на каникулах Владимира с приятелем устроил на работу в ЦРМЦ Анатолий Николаевич Лещёв, старый опытный слесарь по ремонту оборудования - он стал первым наставником будущего начальника цеха. Мальчишки таскали детали, подливали масло в станки... Так начиналась трудовая биография Владимира Александровича Московских.

После школы Владимир поступил в Хабаровский политехнический институт на механический факультет, да и специальность была ему близка и знакома - «Технология машиностроения, металлорежущие станки и инструменты». Окончив ВУЗ, молодой инженер-механик получил направление на завод «Дальдизель», где сперва работал мастером, но уже два года спустя Владимира Московских назначили старшим мастером цеха.

В «Дальполиметалле» Владимир Александрович с 1997 года. Любопытно, что поначалу его приняли слесарем в железнодорожный цех, но буквально неделю спустя, как только начальство прознало о высокой квалификации Московских, состоялся перевод в ЦРМЦ на должность мастера. Замкнулась связь времён.

Владимир Александрович поработал и технологом, и старшим мастером, и начальником участка (кстати, лучшим начальником участ-

ка в 2016-м и 2017 годах!), пока не возглавил ЦРМЦ в 2019 году. И не вывел его на 1-е место в трудовом соревновании, в номинации «Лучшее структурное подразделение III-й группы».

Впрочем, если уж зашёл разговор о заслугах Влади-

мира Московских, то основная из них в том, что ему удаётся сохранять кадровый костяк цеха, профессионалов, способных решать нестандартные задачи. Ведь это спецы ЦРМЦ смастерили самую настоящую «летающую тарелку», которая затем «приземлилась» на известной всем сопке. А сварщики цеха по чертежам инженеров ЦРМЦ делают новые ковши для экскаваторов и ПДМ - настоящий практикум по сопромату.

- Нам бы ещё один токарный станок, чтобы можно было двухметровые валы обтачивать, - даже рассказывая о своей биографии, Владимир Московских думает о производстве - настоящий начальник цеха!



## Без права на ошибку

С недавних пор весовую, что стоит у железной дороги между ЦОФ и ЦТТ, можно смело называть центральной - именно сюда сходятся данные со всех остальных весовых «Дальполиметалла». Сколько завезено мазута, сколько вывезено щебня, известки, металллома - все цифры отражаются на мониторах у хозяек «Центральной весовой», лаборантов-радиометристов. И эта их специальность - главная, поскольку радиометристы измеряют качественный состав руды, поступающей на ЦОФ.

На смене - Нина Чевелёва. Нина Ивановна в своё время закончила ТУ-39 по специальности - «Обогатитель широкого профиля», затем уехала по направлению в Кингисепп, где отработала два года. «Остаться не стала, - рассказывает она, - потянуло домой!»

А дома Нина Ивановна устроилась на работу в ОТК «Дальполиметалла» - сначала пробоотборщиком, а после освоила специальность радиометриста. Сегодня ОТК реструктурировано в ЦТК. Впрочем, как цех не назови, а он был и остаётся важнейшим в системе нашего предприятия.

Принцип работы лаборанта-радиометриста понятен - до недавних пор для анализа содержания металлов использовали переносной анализатор «Алдан» или «Дукат». Способ ручной, а потому не быстрый, ведь сначала приходилось обходить все вагоны железнодорожного состава, сделал измерения в семи-десяти точках каждого думпкара. Затем взвешивать. Зимой процесс осложнялся погодными условиями.

С августа текущего года трудиться на весовой



стало легче - установили рудоконтролирующую станцию РКС-А, которая сканирует весь вагон целиком, не требуя присутствия лаборанта, к тому же измерение содержания металлов в руде сейчас проходит одновременно со взвешиванием состава. РКС-А пока работает в тестовом режиме, замеряя в руде содержания свинца, цинка, железа и мышьяка. А вот серебро станции пока «даётся» с трудом. Однако сотрудники института «Иргиредмет» уверены, что наладят аппарат уже в октябре.

- А пока нам приходится «подрабатывать» старым «Алданом», - рассказывает

Нина Ивановна. - Снимаем и сравниваем показания прибора и станции. Но основной объём работы - бумажный! Каждую смену мы отписываем целый ворох справок, проверяем и перепроверяем каждую цифру, ведь все показатели работы предприятия исходят от нас, и ошибиться тут никак нельзя.

Помимо новых мониторов на столе у Нины Чевелёвой - блок управления новой рудоконтролирующей станцией. Подъезжает состав с рудой, и мы наблюдаем как удобно из помещения весовой управлять этим агрегатом.

Что ж, прогресс не остановить!

## ВАКАНСИИ

### На вахту в Дальнегорск

350 тысяч рублей за два месяца вахты - такую зарплату предлагает машинистам ПДМ и подземным самосвалам ГМК «Дальполиметалл». Наше горнодобывающее предприятие ищет квалифицированных машинистов, способных эксплуатировать новую современную технику - погрузочно-доставочные машины Caterpillar R1600H, R1300H, Sandvik LH410, самосвалы Caterpillar AD22 и Sandvik TH320. Жильё предоставляется.

В Учебно-курсовом комбинате ГМК «Дальполиметалл» есть возможность бесплатно обучиться смежным профессиям и повысить разряд. А помимо основных социальных гарантий работники «Дальполиметалла» вправе рассчитывать на допол-

нительные бонусы, например, на оплату проезда работника и одного ребёнка в отпуск, на выплату материальной помощи при рождении ребёнка, на санаторно-курортное лечение и стоматологическую помощь по программе ДМС.

Звоните по телефону +7 (42373) 3-25-78 (отдел по работе с персоналом) или отправляйте резюме на e-mail: [kadry@dalpolimetall.ru](mailto:kadry@dalpolimetall.ru)  
Адрес отдела кадров ГМК «Дальполиметалл»: пр-т 50 лет Октября, 110, г. Дальнегорск, Приморский край.  
Skype: [@kdr\\_dpm](https://www.skype.com/ru/contacts/live/kdr_dpm) WhatsApp: +7 914 065 02 18  
[@dalpolimetall](mailto:@dalpolimetall), [www.dalpolimetall.ru](http://www.dalpolimetall.ru)



350 тыс. рублей

за 2 месяца вахты

## ТУРИЗМ

Рудник «Верхний» не зря привлекает внимание пытливых путешественников, ведь здесь – начало горнодобывающей промышленности Приморского края. Но прежде чем побывать на «Верхнем», Владимир Яхно на своём Nissan Safari проехал через 39 стран. Машина 1992 года выпуска преодолела почти 200 тысяч километров по бездорожью и плоскогорьям Монголии, пустынной Туркмении, высокогорным перевалам Памира, по джунглям Бразилии и Боливии и т.д. И вот теперь известный путешественник с супругой Галиной на своём не менее известном джипе поднимается по серпантину на карьер «Верхний».

Необычный гость привлёк внимание горняков. Посыпались вопросы, а затем, обступив машину, работники рудника принялись изучать приклеенную на двери карту мира с маршрутом Владимира Яхно. Казахстан, Иран, Аргентина, Мексика, США... Да, для этого человека границы – не преграды.

- А почему на вашей карте несколько линий через Атлантический океан? – интересуется кто-то из геологов.

- Три месяца пришлось ждать машину в Бразилии, - отвечает Владимир. – Человеческий фактор – не выгрузили в порту назначения и отправили обратно в Европу. Так мой Nissan Safari три раза пересёк Атлантику. Гостиницу, правда, транспортная компания оплатила, но вернуть потерянное время было не в их силах. Пришлось корректировать график путешествия...

В разговоре Владимир Яхно живо интересуется историей «Дальполиметалла» и конкретно этого старейшего месторождения полезных ископаемых. Вместе с женой Галиной удивляются зияющим в бортах карьера некогда подземным горным выработкам, пройденным на заре Советской власти в период концессии АГОТ «Тетюхе». Информацию записывают в бортовой журнал, который тоже проехал кругосветку.

Интерес к горнодобывающей промышленности Дальнегорска у почётных гостей «Дальполиметалла» не случаен, поскольку известный первооткрыватель множества месторождений и рудных тел Фёдор Андреевич Силин (1885-1959 гг) приходится Галине двоюродным дедушкой. О жизни этого выдающегося рудознатца мы подробно расскажем в следующем выпуске



## Через 39 стран

газеты. А пока вернёмся к Владимиру и Галине.

Осмотрев рудник «Верхний», владивостокские путешественники отправились на самый «раскрученный» туристический объ-

ект Дальнегорска – на Высоту-611. Насмотревшись на красивейший горный пейзаж с индустриальным характером, они отправились дальше на север Приморского края, пообещав на обратном пути

ещё раз посетить рудник «Верхний» - на этот раз старинные копи галмейных руд, отработанные ещё в царские времена. Осенью, когда желтеют лиственницы, там особенно живописно.

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

## В бронзе и камне



Перед отъездом в Дальнегорск скульптор Ольга Сагаконь работала в карельской деревне Белая Гора с глыбой розового Гивдийского мрамора. На мраморной поверхности вскоре появился силуэт медведя. Туристы, желающие посмотреть остатки старинной каменоломни, такую композицию без внимания точно не оставят. Может и не вспомнят интересные факты о материале, который там добывали для облицовки самых известных зданий города на Неве - Зимнего и Мраморного дворцов, Казанского, Исаакиевского соборов и т.д. Однако не забудут грозную морду медведя, на века «отпечатанную» художником Ольгой Сагаконь.

Ольга живёт в Санкт-Петербурге, там же находится её мастерская, где сначала из пластилина, а затем отлитый в бронзу появился будущий символ Дальнегорска, который (мы в это верим) будет приносить всем нам удачу.

«Дальнегорский горнячок» - так называется скульптурная композиция. Скоро она украсит начало бульвара им. Полины Осипенко со стороны Центральной обогатительной фабрики.

В наш город Ольга Сагаконь прилетела, чтобы завершить работу над каменной частью композиции. Две недели она вырезала из 6-тонного монолита «волну», символизирующую забой горной выработки. Ведь «Горнячок» будет не только приветствовать гостей и жителей Дальнегорска, но и держать ручной перфоратор, настроенный на обработанную и покрытую специальным воском скарновую глыбу.

- На Дальнем Востоке я впервые,

- рассказала Ольга Сагаконь. – Мне понравились ваша природа и отзывчивые люди. Побывала на Высоте-611, где приземлилась летающая тарелка неизвестной модели. Очень живописно ваше побережье с Двумя Братьями и маяком на мысе Бринера. Пока работала в ремонтно-строительном цехе «Дальполиметалла», была окружена заботой всего коллектива. Спасибо им за это огромное.

До возвращения в Санкт-Петербург Ольга Сагаконь несколько дней проведёт во Владивостоке.

- Хочу непременно проехать по мосту на остров Русский. Столько о нём слышала и не разу не бывала, - говорит она. – А газету, в которой обо мне так хорошо написали, я заберу домой на память. Буду показывать друзьям и родственникам – они ведь тоже о Дальнем Востоке не часто слышат и мало что о нём знают.

## ЗДОРОВЬЕ

## Коллективный иммунитет

Начало осени – время подъёма заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, к числу которых относятся и грипп. ОРВИ – самое распространенное заболевание человека. В 2019 году на территории Дальнегорского городского округа зарегистрировали 18598 случаев заболеваний ОРВИ. От всей инфекционной патологии прошлого года на долю ОРВИ и гриппа пришлось 92,9%. Примечательно, что показатель заболеваемости ОРВИ в Дальнегорском округе в 2,6 раза превысил средний показатель по Приморскому краю.

Источником инфекции при гриппе и других ОРВИ является больной человек. Важно знать, что заражение от человека к человеку происходит преимущественно воздушно-капельным путем: при разговоре, кашле, чихании. Этим объясняется одномоментность заражения большого числа людей.

Грипп – наиболее опасное заболевание из числа ОРВИ. Вспышки гриппа характеризуются высоким уровнем заболеваемости населения, носят массовый характер. Болезнь часто протекает в тяжелой форме и приводит к развитию осложнений со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем, что повышает риск летальности.

Гриппом болеют люди всех возрастов. Поэтому вакцинация от гриппа показана всем, кто имеет реальные шансы заболеть. А у любого жителя города шансов заболеть предостаточно. Ведь, например, если кто-то из членов семьи заболевает гриппом, у остальных шансов уцелеть невелики.

Существуют категории людей, которым прививка от гриппа однозначно показана – это взрослые люди, имеющие заболевания, которые могут обостриться на фоне гриппа: хронические болезни дыхательной и сердечно-сосудистой систем, почечная недостаточность, сахарный диабет, иммунодефициты... Вакцинация очень нужна всем кто старше 60 лет, вне зависимости от состояния здоровья.

Также высокий риск заболеть гриппом есть у работников, имеющих контакты с большим числом людей: водителей, медиков, преподавателей, работников коммунальной сферы и т.д. и всем, кто пользуется общественным транспортом.

Грипп начинается остро с



повышения температуры до 39-40 градусов, сопровождается выраженным ознобом, сильной головной болью, болями в мышцах, суставах, слабостью, разбитостью. Через 1-2 дня появляются насморк, кашель.

За последние несколько лет обстановка по гриппу стала напряженной из-за отказа населения от вакцинации. В результате произошло снижение коллективного иммунитета против гриппа и, как следствие, повышение заболеваемости гриппом. А ведь самой эффективной мерой защиты человека от гриппа признана иммунопрофилактика противогриппозными вакцинами.

Из-за изменчивости вируса каждый год выпускается новая вакцина против гриппа, поэтому необходимо прививаться ежегодно. Хотите не заболеть гриппом? Не «вообще никогда не заболеть», а «в этом году не заболеть»? Стало быть, именно в этом году необходимо сделать прививку.

Привиться от гриппа необходимо в сентябре-октябре. После введения вакцины иммунитет вырабатывается через 10-14 дней.

Научно доказано, что воздействие вакцины эффективно и безопасно.

Приглашаем работников «Дальполиметалла» привиться против гриппа в здравпунктах по месту работы.

**О.Г. ХРИСАНФОВА,**  
главный врач Врачебного здравпункта