



Сильное звено



Обычно, когда говорят о последнем звене производственной цепочки «Дальполиметалла», называют стивидорный цех и отгрузку концентрата на судно. Это, в общем-то, верно, но есть и ещё один «конечный пункт», завершающий технологический процесс – хвостовое хозяйство.

⇒ Стр. 2

«БЭМС» не сошёл с пьедестала



Четвёртый год подряд команда «БЭМС», объединяющая спортсменов из разных подразделений «Дальполиметалла», не сходит с пьедестала победителей туристических слётов трудящейся молодёжи ДГО. Вот и в этом году мы снова вышли в серебряные призёры XVIII открытого турслета.

⇒ Стр. 3

День рождения города



На выходных, 22-23 сентября, Дальнегорск праздновал день рождения – городу исполнился 121 год. Ровно столько же, сколько стукнуло ГМК «Дальполиметалл», и уже не понять, что было вначале – предприятие или город.

⇒ Стр. 3

Ждите ответа



Такую фразу можно услышать от автоответчика, а мы её использовали вместо заголовка материала, размещённого ниже. О чём он? Читатели газет частенько пишут письма в редакцию или звонят по телефону, задавая множество вопросов на самые разные темы.

⇒ Стр. 4

НА ПРЕДПРИЯТИИ

Одно решение для нескольких проблем

Если анализировать закупки нового оборудования для нужд «Дальполиметалла», проведённые в течение последних пяти лет, можно сделать два вывода. Прежде всего, обновление техники стало плановым и привычным, переходя в плоскость «текучки». А это, в свою очередь, говорит о стабильном положении предприятия и о его устойчивом развитии.

Но даже на этом позитивном фоне приобретение автотранспорта и самоходной техники в 2018 году резко выделяется – своими неожиданными подходами и тактическими решениями, не лежащими на поверхности.

Сначала это было продемонстрировано в марте-апреле, когда «Дальполиметаллу» были поставлены два 40-тонных самосвала Caterpillar и 2,5-кубовый экскаватор той же фирмы. Немного позже была приобретена СБУ Atlas-Corco. Весь этот комплекс горной техники должен был ускорить ход вскрышных работ на карьере «Верхний» и обеспечить настоящий прорыв в добыче руды. Неординарная тактика оправдала себя.

А 25 июля на предприятие пришли четыре 32-тонных самосвала MAN. Почему именно MAN?

Специалисты «ДПМ» рассматривали и обсуждали несколько вариантов, среди которых также

были грузовики Scania, Volvo, IVECO и Mercedes. Выбор сделали в пользу MAN TGS-41.400.

Грузовики данной модели – четырёхосные, оснащены мощным 440-сильным дизелем с интеркулером.

Самосвалы MAN отличаются высокой прочностью ходовой части и большим моторесурсом, что компенсирует высокую стоимость и гарантирует окупаемость. По отзывам специалистов, эти машины требуют ремонта лишь после 300-400 тыс. км пробега, а модель TGS, к тому же, позиционируется как идеальное транспортное средство для работы в труднопроходимой местности.

Новые грузовики, как и планировалось, уже задействованы на вывозке руды с отдалённых участков – «Королевского», «Южного» и «Силинского», сменив на этих маршрутах «КамАЗы» и HOWO Sinotruk. Если ранее бывало, что руду с того же



«Южного» не успевали вывозить, то теперь эта проблема решена: самосвал MAN берёт груз на 30 % больше, чем, например, «КамАЗ-6520», перевозит его быстрее, при этом топлива расходует практически столько же.

И это далеко не единственное узкое место, «расшить» которое призваны самосвалы MAN. Их использование высвобождает около девяти «КамАЗов» и HOWO, часть из которых можно будет отправить в резерв (для нужд оборотного фонда на период ремонтов), а остальные перебросить на карьер «Верхний», где в смену выходят до трёх 20-тон-

ников, а необходимо задействовать до семи машин.

Если 40-тонные «Каты» вполне справляются с вывозом вскрышных пород, то вот транспортировка руды с карьера на рудный отвал тормозится из-за недостатка самосвалов. Теперь положение будет исправлено благодаря использованию грузовиков MAN.

Так одно грамотное решение позволило закрыть несколько проблем сразу. По расчётам специалистов, новые самосвалы окупятся за 2,4 года, а годовой эффект от их применения может составить почти 10 млн. рублей.

Праздник удался

Более 15 лет в «Дальполиметалле» сохраняется хорошая традиция – дарить портфели детям работников, тем, кто пойдёт «первый раз в первый класс». Обычай этот берёт начало в известной акции «Помоги собраться в школу», когда помощь оказывалась малоимущим, чьим детям пора было учиться, а вот расходы на учеников и учениц они тянуть не могли.

Впрочем, сборы в первый класс пробивают дыру в любом семейном бюджете, поэтому на праздник «День вручения портфелей» стали приглашать всех будущих первоклассников, не взирая на доходы родителей.

В этом году подарочный набор из ранца и канцтоваров (альбомы, тетради, ручки, фломастеры, карандаши и пр.) обошёлся в 2030 рублей – на одного ребёнка. Всего же было вручено

59 портфелей, по числу первоклашек из семей дальполиметалловцев.

«Мы старались покупать качественные ранцы, – говорит председатель профкома «ДПМ» Ирина Николаева, – с жёсткой эргономичной спинкой, со светоотражателями. Дети были очень рады подаркам, да и сама обстановка, жизнерадостная, весёлая, походила на настоящее торжество! «День вручения



портфелей» состоялся 30 августа во Дворце культуры химиков, зал был празднично украшен, дети радовались и охотно

участвовали в играх, которые затевала Татьяна Юркевич со всей своей командой. Праздник удался!»

Нарушений не выявлено

В августе Федеральная служба по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор) по Приморскому краю провела внеплановую выездную проверку в отношении ГМК «Дальполиметалл». Государственные инспекторы, прибывшие с проверкой, привлекли в качестве эксперта специалиста отдела обеспечения лабораторно-технических измерений в Дальнегорске ФГБУ «ЦЛАТИ по Дальневосточному Федеральному округу».

Задача перед госинспекторами выглядела простой: нужно было убедиться, что наше предприятие принимало все необходимые меры в области охраны окружающей среды, не навредив природе и людям.

Несколько недель шла проверка. Например, брались многочисленные пробы сточных шахтных и хозяйственно-бытовых вод рудников «Верхний» и «Николаевский», «2-й Советский», «Южный». Отбирались пробы природной воды рек Рудной и Партизанки, ключа Сухого, являющихся приёмниками очищенных вод с рудников. Как пока-

зал анализ, допустимые концентрации загрязняющих веществ не были превышены, а порой и вовсе находились на уровне натурального фона.

Кроме того, госинспекторы отметили, что на предприятии был проведён целый ряд работ, в том числе разработаны технические проекты реконструкции очистных сооружений рудников, очищены отстойники при помощи передовой технологии с использованием илососа, внедрён способ очистки производственных вод при помощи природного сорбента таурита (шунгита), а для доочистки сточных вод от

ионов цинка специалисты-экологи внедрили очистку воды при помощи катионообменных смол «Катилак».

По итогам проверки был под-

писан ряд актов, в которых значится, что никаких нарушений обязательных требований или фактов невыполнения предписаний органов государственного контроля со стороны «Дальполиметалла» не выявлено – наше предприятие сохраняет чистоту и почвы, и воды, и воздуха.



НА ПРЕДПРИЯТИИ

Сильное звено

Обычно, когда говорят о последнем звене производственной цепочки «Дальполиметалла», называют стивидорный цех и отгрузку концентрата на судно. Это, в общем-то, верно, но есть и ещё один «конечный пункт», завершающий технологический процесс – хвостовое хозяйство.

Чтобы выработанную пульпу с ЦОФ отправить в отходы-хвосты, надо немало потрудиться, но работа эта – необходимейшая.

Две нитки пульповода, длиной 13,7 км, да ещё водовод той же протяжённости, плюс пульпонасосные станции (ПНС) впечатляют своим размахом, но все же куда меньше, чем само хвостохранилище в Садовом – его площадь такова, что всё «зеркало» не вмещается в кадр.

Запуск хвостохранилища состоялся в 1978 году, и с тех пор в его гигантской чаше было складировано более 30 млн. тонн хвостов. Ровно 40 лет действует хвостохранилище, и пора искать ему замену, тем более что уже в следующем году добыча руды приблизится к миллиону тонн, а после и превзойдёт эту цифру. Следовательно, и масса хвостов изрядно увеличится. Разумеется, вопрос этот весьма сложен и затратен, но он будет успешно решён, уже рассматриваются варианты.

А пока что дамба была отсыпана и поднята на 48,5 метров. Хвостохранилище настолько обширно, что его разделили на шесть участков намыва, а распределительный трубопровод, проложенный по периметру дамбы, тянется три километра. За сбросом пульпы следят десять регулировщиков, работающих в две смены. Если нужно, они могут перенаправить пульпу с одного участка намыва на другой. Впрочем, работа хвостового хозяйства этим не ограничивается. Установка новых фланцев и задвижек или ремонт старых, высаживание весной на откосах дамбы кустарника для укрепления грунта, контроль за работой всех насосных – дел полно. В настоящее время, пока тепло, ведётся капремонт пульповода (заменено 200 м труб между ПНС-2 и хвостохранилищем), скоро начнутся работы по утеплению трубопровода оборотного водоснабжения, а зимой, если ударят сильные морозы, пульпу придётся подогревать паром. Работы хватает.

Впрочем, не стоит увлекаться громадьём и ширью гидротехнического сооружения ЦОФ. Следует сказать и о том, что хвостохранилище имеет, если

можно так выразиться, обратную связь с фабрикой. Пульпа ведь не просто перекачивается в Садовый, чтобы стать хвостами – когда крупная фракция оседает, осветлённая вода самотёком попадает в сливной колодец и по коллектору, проложенному по дну хвостохранилища, а затем по системе оборотного водоснабжения возвращается на ЦОФ. Вот такой получается круговорот воды в «ДПМ», исключаящий недопустимые вещи, вроде сброса отходов в реку.

Есть свои проблемы и у транспортировки пульпы с фабрики – трубопроводы не вечны. В последнее время, особенно в текущем году, были предприняты решительные меры по приведению пульповодов и водоводов в порядок. Например, была выкошена и вырублена вся растительность вдоль трассы трубопроводов. Замена труб идет по графику.

По словам начальника ЦОФ С.Ситникова, в этом году было уложено 420 метров трубопровода диаметром 377 мм, а порядка 300 метров труб были развёрнуты изношенной частью вверх. Разумеется, этого недостаточно,



но работы продолжают. Со снабжением тоже всё в норме. Как сообщила Л.Мышастая, замдиректора по коммерческой части, 500 метров 377-мм трубы уже получено, а ещё 2000 м частично в отгрузке, частично в пути. Доставка происходит в чётком ритме, каждые десять дней – новая партия труб.

Наблюдаешь всю эту работу, и понимаешь, что хлопотное хвостовое хозяйство хоть и вспомогательное подразделение «Дальполиметалла», но весьма важное для предприятия. Без него никуда.

ТВОИ ЛЮДИ, «ДАЛЬПОЛИМЕТАЛЛ»

Жизнь высокого напряжения

Так уж выходит, что о хороших людях и работниках мы вспоминаем слишком поздно, уже после их кончины. Об Алексее Николаевиче Новосельцеве тоже не написано статей – нам хватало обычного общения. Опытный специалист, профессионал в своём деле, он всегда был активен и эмоционален, всегда относился к жизни с юмором, и даже в те моменты, когда его угнетал явный негатив, Новосельцев умудрялся извлекать из него нечто положительное. Он будто бы отвергал мрачные сценарии бытия, утверждая своё видение – с молодым напором и, если можно так выразиться, с яростным оптимизмом. Алексей Николаевич и мысли о своей болезни отталкивал, отмахивался от неё, но хворь оказалась сильнее...

Новосельцев – коренной дальнегорец, и большая часть его трудовой жизни связана с горнодобывающими предприятиями родного города, в первую очередь, с «ГМК «Дальполиметалл».

Правда, начинал он трудиться вдали от Дальнегорска, по распределению попав в хабаровское ПГО «Дальгеология», где проработал с 1980 по 1984 год, в полной мере познав как романтику, так и трудности полевой геологии.

В 1984-м, вернувшись в Дальнегорск уже состоявшимся специалистом, Алексей Николаевич до 1992 года проработал геологом на руднике «Николаевском», самым молодым на тот момент подразделении «Дальполиметалла».

Но энергичная и увлекающаяся натура Алексея Николаевича позвала его на изучение и освоение других добычных объектов нашего города, поэтому с 1992 по 1998 год он отработал геологом в ППО «Бор». Хотя, надо сказать, желание вернуться в «Дальполи-



металл», ставший ему привычным и даже родным, не покидало Новосельцева. И в 1998-м Алексей Николаевич вернулся-таки в «ДПМ», устроившись на «Верхний», где проработал главным геологом вплоть до консервации рудника в 2008 г. Во многом благодаря его усилиям запасы рудника, оставшиеся на балансе предприятия, являются основой для долгой и продуктивной работы этого объекта по сей день.

Сложная экономическая ситуация, сложившаяся в то время на предприятии, вынудила Алексея Николаевича в течение следующих двух лет работать на добыче золота в ЗАО «Камголд» на Камчатке. Но, как только предоставилась возможность, он вернулся в Дальнегорск, обратно в «ГМК «Дальполиметалл», где занял должность начальника геологического отдела.

На этой, ключевой в структуре

геологической службы «ДПМ», должности Алексей Николаевич проработал до самой кончины. Специалисты отмечают, что он внёс большой вклад в развитие рудничной геологии Дальнегорска. Безупречно владея знанием о сложных процессах движения запасов полезных ископаемых на месторождениях, тонкостями лицензионных условий освоения недр, Новосельцев держал в своих руках управление данной деятельностью, преуспевая в ней.

И вот – ушел из жизни. Рано ушел...

...Нам его не хватает теперь. Не хватает того веселого неистовства, с которым Алексей Николаевич отстаивал свои идеи, не хватало его шумного дружелюбия, немногого нервного оживления.

Нам остается лишь память о нем, а такие люди, как Алексей Николаевич Новосельцев, не забываются.

НА ПРЕДПРИЯТИИ

В автопарке пополнение

В августе в цех технологического транспорта поступили два автобуса «ПАЗ 320530-02» и микроавтобус «ГАЗель» ГАЗ-322173. Ещё один автобус – «КАВЗ» 4235-61 – пришёл на День города.

Вся техника новая и хорошо приспособлена для наших условий. Например, «ГАЗель», рассчитанная на 13 мест, оснащена дизелем и подключаемым передним приводом, у неё достаточно большой дорожный просвет. Машина уже в работе – подвозит на смену людей, работающих на карьере «Верхнем». На этом маршруте «ГАЗель» заменила два прежних «УАЗа».

Оба «ПАЗа» работают на маршрутах «Приморская – Николаевский рудник» и «Светлый ключ – Николаевский рудник». Автобусы эти хорошо известны как своей неприхотливостью, так и надёжностью.

«КАВЗ» – типичный пригородный автобус средней вместимости (54 места, из них 31 посадочное). Его планируют вывести

на линию по доставке рабочих на «Николаевку» – применение «КАВЗа» в паре с одним из «ПАЗов» обеспечит людям комфорт в пути.

Таким образом, предприятие взяло на себя своевременную доставку смены к месту работы, отказавшись от услуг подрядчиков. Это выгодно ещё и потому, что даёт большую свободу манёвра (например, не надо будет гонять большой автобус, чтобы подвезти всего несколько человек, а платить по полной стоимости, указанной в договоре подряда. Достаточно будет послать один «ПАЗ» или «ГАЗель»).

Эффективность от применения собственных автобусов такова, что они окупятся уже через несколько лет. И прослужат ещё долго.



«КАВЗ» 4235-61

СПОРТ

«БЭМС» не сошёл с пьедестала

Четвёртый год подряд команда «БЭМС», объединяющая спортсменов из разных подразделений «Дальполимметалла», не сходит с пьедестала победителей туристических слётов трудящейся молодежи ДГО. Вот и в этом году мы снова вышли в серебряные призёры XVIII открытого турслета.

Насыщенная программа соревнований включала в себя самые различные конкурсы: поваров, «Визитная карточка», контрольно-туристический маршрут (КТМ) и туристическую технику.

Заезд участников состоялся в пятницу, 14 сентября, и вечером того же дня, на живописной поляне у озера Васьковского, был проведён конкурс поваров – самый зрелищный, самый «аппетитный» из всех конкурсов. Правда, жюри изменили правила до неузнаваемости – в этом году все проходили через жесткий отбор весов.

Количество продуктов не более 1,5 кг, без учёта воды. За один час необходимо приготовить блюдо на костре. Впрочем, наших лучших поваров – Елену Чижикову и Татьяну Генус – ничем не удивишь. Девчонки приготовили настоящий праздничный обед: сливочно-грибной суп, свиные отбивные и брусничный морс. Судьи были в восторге!

Утром в субботу, после поднятия флага и сдачи рапортов главному судье соревнований, стартовал конкурс визитных карточек. «БЭМСы» в ярких футболках исполнили песню и танец собственного сочинения. Что сказать... Аплодировали даже судьи, настолько всем понравилось выступление команды «Дальполимметалла»!

А позже был дан старт КТМ. Ох, и сложный маршрут в этом году выбрали судьи! Уложиться надо было за пять часов, а периметр – 25 км, да ещё 13 контрольных пунктов на маршруте, из них: «Узлы» (булинь, грепвайн, стремя и др.), «Определение азиму-

та», «Переноска пострадавшего», «Спасательные работы на воде», «Пережигание нити», «Определение топознаков», «Наведение бревна через реку», «Подъём, спуск по склону», «Преодоление болота по жердям», «Определение местостояния»... Но наша команда всё преодолела и в КТМ заняла почётное 2-е место.

На воскресенье выпал самый силовой конкурс – туристическая техника. Проползти «ромб», «бабочку», перебраться по навесной и параллельной переправе, преодолеть бревно и самый сложный – подлаз (мышеловка). В честной и увлекательной борьбе равных «БЭМСам» не было – заняли 1-е место! Молодцы!

От всей души поздравляем наших победителей, занявших 2-е место в общекомандном зачёте: Алексея Зайцева (капитана), Владислава Васильцова, Дмитрия и Людмилу Раздолгиных, Дарью Архангельскую, Тамару Мякишеву, Елену Чижикову и Татьяну Генус!

Команда «БЭМС» благодарит генерального директора Глеба Юрьевича Зуева за финансирование и Профсоюзный комитет предприятия – за помощь в подготовке к турслёту.

Необходимо также отметить организаторов соревнований, которые на протяжении 18 лет собирают вместе команды, придумывают для участников интересные спортивные состязания. Это бессменный Главный судья – Андрей Геннадьевич Чепурной, и председатель оргкомитета, главный специалист Управления культуры, спорта и молодежной политики АДГО, Юлия Юрьевна Петрухненко.



ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА

День рождения города

На выходных, 22-23 сентября, Дальнегорск праздновал день рождения – городу исполнился 121 год. Ровно столько же, сколько стукнуло ГМК «Дальполимметалл», и уже не понять, что было вначале – предприятие или город. Скорее, всё же рудник «Верхний», рудосклад, фабрика стали постепенно прирастают первыми кварталами будущего поселка, в 80-х получившего статус города.

Когда мы говорим: «Дальнегорск», подразумеваем «Дальполимметалл». Когда мы говорим: «Дальполимметалл», подразумеваем Дальнегорск. Город и «ДМП» неразделимы.

Погода, правда, подкачала, и организаторы любимого горожанам праздника провели небольшую рокировку, перенеся гуляния на воскресенье, а в субботу устроив мотогонки.

Надо сказать, 7-й этап первенства края по мотокроссу собрал немало зрителей – у трассы в районе Рабочей былолюдно, а парковка машины порой вызывала трудности. Это и понятно, мотогонки – зрелищный вид спорта.

А в воскресенье с утра народ стал подтягиваться на бульвар Осипенко – привычное место гуляний. Да и когда ещё, в какой иной день можно встретить столько дальнегорцев в одном месте?

В полдень зазвучала музыка, са-

модеятельные танцоры, певцы и музыканты принялись развлекать гуляющую публику, а со дворов, со сквера потянуло дымком шашлыков.

Нарядная толпа, дети с шариками, громкие голоса зазывал и ведущих – всё создавало атмосферу праздника, заряжало позитивом на год вперёд. С днем рождения, Дальнегорск!



СПРАШИВАЕТЕ - ОТВЕЧАЕМ

Ждите ответа...

Какие населённые пункты в России носят самые смешные названия?



В ходе опроса в социальных сетях сервис путешествий Tutu.ru сформировал рейтинг самых смешных названий населённых пунктов в России. В опросе сервиса приняли участие более 11 тысяч человек. Лидером проекта стала деревня Чуваки, расположенная в Пермском крае.

На втором месте - село Мошонки, это Калужская область. А «бронза» досталась деревне Варварина Гайка в Саратовской области.

Организаторы опроса обещают наградить деревню Чуваки специальным призом - кубок отправится туда в ближайшее время. Вручать подарок планируют представители местной администрации.

Среди прочих в лидерах рейтинга отмечены деревни Жадины (Новгородская область), Большой Смердяч (Вологодская область) или, например, Кура-Цеце (Краснодарский край). Также упомянуты город Дно (Псковская область) и деревня Добрые Пчелы (Рязанская область).

Могут ли размагнититься банковские карточки, если держать их рядом в кошельке?



Не могут. Карты размагнитятся, если они будут рядом с каким-то магнитиком либо источником электромагнитного излучения. На магнитной полосе карты поле слабое. Если карты хранятся рядом, то ничего с ними не произойдёт. Для этого нужно сильное магнитное поле. Сейчас большинство карт выпускаются с чипом, и поэтому магнитная полоса имеет второстепенное значение. Считывание карт происходит по чипу, который нельзя размагнитить. Он номер один. Сначала карта обслуживается по нему. Если он по какой-то причине не читается, то тогда карта обслуживается по магнитной полосе.

Таким образом, магнитная полоса может размагнититься, если карту положить на магнит или находиться с ней там, где создаются магнитные поля. Поэтому, чтобы карта всегда работала корректно, её лучше не держать вблизи сильного магнитного поля.

Как будут работать электронные трудовые книжки?

Премьер-министр Дмитрий Медведев объявил на заседании правительства, что электронные трудовые книжки будут вводиться в России с 2020 года. Их внедрение будет проходить поэтапно: т.е. в 2019 году будут внесены поправки в законодательство и проведена организационная работа, а уже с января 2020 года работодатели начнут передавать сведения в электронном виде в Пенсионный фонд РФ (ПФР). Как это будет работать?

Сегодня работодатели также сдают сведения о трудовой деятельности сотрудников в ПФР в электронном виде. В будущем появятся небольшие дополнения к этой форме отчётности: добавятся новые поля, а сроки сдачи информации станут жёстче.

Храниться эти данные будут в специальной единой базе. Николай Никифоров, будучи министром связи и массовых коммуникаций, заявлял, что создания специальной платформы для перевода трудовых книжек в электронный вид не предвидится. По его словам, электронные трудовые книжки могут быть интегрированы с порталом госуслуг.

Электронная трудовая книжка гражданина позволит кадровой службе быстро получить необходимую информацию о стаже и трудовой деятельности соискателя при его приёме на работу. Это удобно при трудоустройстве удалённых работников: им не придётся везти документы в центральный офис.

Кроме того, доступ к базе данных с электронными трудовыми книжками получат и другие государственные и муниципальные органы, которые работают с этой информацией. Теперь людям не нужно будет предоставлять данные о трудовой деятельности при получении услуг в этих организациях.

Тем не менее, полного отказа от бумажных трудовых книжек пока нет в планах. Граждане и организации, для которых такая форма кажется удобной, смогут вести бумажные книжки одновременно с электронными.

Что означают рекламные надписи на продуктах?

Часто маркетинговые надписи на этикетках - «низкокалорийный», «источник белка» и так далее - вводят в заблуждение. Как правильно их расшифровывать?

О калориях:
«Пониженная калорийность» - по сравнению с аналогами она снижена минимум на 30%.

«Низкокалорийный» - не более 40 ккал для пищи и 20 ккал для жидкостей на 100 г продукта.

«Без калорий» - не более 4 ккал на 100 г продукта.

О сахаре:
«Без сахара» - надпись не говорит, что его совсем нет, а лишь о том, что на 100 г продукта сахара не более 0,5 г.

«Низкое содержание сахара» - не более 5 г на 100 г для пищи и 2,5 г для жидкости.

«Без добавления сахара» - в этом случае его правда нет.

«Содержит только натуральный сахар» - то есть обычный, классический сахар.

О витаминах и минералах:
«Источник витаминов и минералов» - значит, в продукте не менее 15% суточной нормы взрослого для пищи и 7,5% - для жидкости.

«Высокое содержание витаминов и минералов» - всего лишь не менее 30% суточной нормы для взрослого на 100 г.

Об омега-3 жирных кислотах:
«Источник омега-3» - сумма омега-3 кислот не менее 0,2 г на 100 г.

«Высокое содержание омега-3» - сумма этих жирных кислот не менее 0,4 г для пищи, а для растительных масел - не менее 2,4 г.

О белках:
«Источник белка» - белок обеспечивает не менее 12% калорийности продукта и 5% суточной нормы человека.

«Высокое содержание белка» - белок составляет не менее 20% калорийности продукта.

Кто такой «дядя Сэм»?



205 лет назад, 7 сентября 1813 года, в американской прессе было впервые упомянуто выражение Uncle Sam - «Дядя Сэм», ставшее обозначением персонифицированного образа США и его правительства. Оно появилось на страницах еженедельника The Troy Post, издававшегося в городе Троя (штат Нью-Йорк), в статье о войне США с Англией (1812-1814 гг.). «Неодобрительная кличка, заработанная нашим правительством, стала почти столь же общеупотребительной, как нарицательное имя Джона Буля для типичного британского буржуа, недалекого и самодовольного», - писала газета. Джон Буль - это персонаж фермера из памфлета публициста Джона Арбетнота, который стал собирательным образом типичного англичанина.

Считается, что выражение «Дядя Сэм» - это шутивная расшифровка аббревиатуры названия страны: Uncle Sam - USA. По легенде, оно вошло в употребление в 1812 году как производное от имени мясника из Трои. Сэмюэль (Сэм) Уилсон поставлял мясо в американскую армию в коробках с надписью U.S., что обозначало сокращённое название страны. Эти буквы совпадали с инициалами Уилсона, поэтому солдаты в шутку стали говорить, что мясо к ним прибыло от Дяди Сэма.

15 сентября 1961 года Конгресс США принял резолюцию, которая признавала Сэма Уилсона прообразом Дяди Сэма - «прародителем национального символа Америки».

Дядю Сэма обычно изобража-

ют как пожилого мужчину с седыми волосами и бородкой в цилиндре, расписанном под американский флаг. Одет он в синий фрак и полосатые брюки.

Предположительно, первое изображение дядюшки Сэма появилось в нью-йоркской газете «NY Lantern Weekly» 13 марта 1852 года. Однако популярным этот графический образ стал в 1860-х и 1870-х годах, когда его стал изображать карикатурист Томас Наст, которому приписывают создание современного образа Санта-Клауса, а также символов Демократической и Республиканской партий США (осла и слона соответственно). Именно в исполнении Насти Дядя Сэм обрёл белую бороду и костюм, украшенный полосками и звёздами.

Самое известное изображение Дядюшки Сэма, на котором он в цилиндре и синей куртке указывает пальцем на зрителя, создал художник Джеймс Флагг. Во время Первой мировой войны этот образ был помещён на плакат, призывавший добровольцев вступить в американскую армию. Подпись под портретом Дяди Сэма гласила «Ты нужен мне в армии Соединённых Штатов». По подобию этого постера был создан знаменитый плакат времён Гражданской войны в России «Ты записался добровольцем?», созданный художником Дмитрием Моором в июне 1920 года. Образ Дядюшки Сэма, созданный Флаггом, впоследствии активно публиковался с различными заголовками как в Первую мировую войну, так и во Вторую мировую.

Знаете ли вы продолжение поговорок?

Многие пословицы и поговорки у всех на слуху, вот только далеко не каждый знает их полностью. А ведь частенько полный текст меняет смысл сказанного. Вчитайтесь - «жирным» курсивом выделено окончание фразы, известное не всем.

Мужчина должен построить дом, посадить дерево, вырастить сына и убить врага.

Аппетит приходит во время еды, а жадность - во время аппетита.

Бедность - не порок, а несчастье.

В здоровом теле здоровый дух - редкая удача.

В семье не без урода, а из-за урода все не в угоду.

Везёт как субботнему утопленнику - баню топить не надо.

Голод не тётка, пирожка не поднесёт.

Два сапога пара, да оба левые. Дело мастера боится, а иной мастер - дела.

Дорога ложка к обеду, а там хоть под лавку.

Дуракам закон не писан, если писан - то не читан, если читан - то не понят, если понят - то не так.

Лиха беда начало, а там уж близок и конец.

Ни рыба, ни мясо, ни кафтан, ни ряса.

Новая метла по-новому метёт, а как ломается - под лавкой валяется.

Пьяному море по колено, а лужа - по уши.

Рыбак рыбака видит издалека, потому стороной и обходит.

Старость не радость, сянешь - не встанешь, победишь - не остановишься.

У страха глаза велики, да ничего не видят.

Лучше идти, чем бежать, лучше стоять, чем идти, лучше сидеть, чем ходить, лучше лежать, чем сидеть, лучше спать, чем лежать, лучше умереть, чем спать.

Для чего на турбинах самолётов рисуют белые спирали?



Белые спирали изображают по центру авиационных турбореактивных двигателей для того, чтобы можно было определить, работает он или нет. При работающих двигателях к самолёту нельзя приближаться. Если человек не услышит звук турбин самолёта и подойдёт к нему слишком близко, его может засосать в лопасти реактивного силового агрегата. Если двигатель работает на холостом ходу, то такое может произойти на расстоянии 2,7 метра от турбины, а при увеличении оборотов - от 4 и более метров. Что даёт спираль?

Если спираль вращается, то она выглядит как белое пятно и таким образом служит предупреждением для наземных служб. По ней они легко и быстро определяют, работают ли авиадвигатели. Помимо этого, как заявляют производители реактивных двигателей, вращение спирали отпугивает птиц, они не приближаются в этот момент к самолёту.

В каких регионах самые здоровые дети?



По информации Минздрава, в 2017 году в Чечне на сто тысяч детского населения пришлось 62 969,7 случая заболеваний (это почти вчетверо меньше, чем в среднем по стране). В пятёрку самых «здоровых» по этому показателю регионов также вошли Кабардино-Балкария (115 723,7), Республика Тыва (125 022,2), Адыгея (132 902,7) и Бурятия (141 168,6).

В ГК "Дальполиметалл" требуются водители категории В, С, Д, Е, стаж работы не менее 1 года, наличие свидетельства ДОПОГ приветствуется. Для иногородних возможно рассмотрение графика работы вахтовым методом.

Главный редактор

В.П. Большаков

Корректор

Е.К. Сисорова

Компьютерная вёрстка

С.С. Куликов

Газета «Дальполиметалл» зарегистрирована в Приморском территориальном управлении МПТР России 13 мая 2003 г. Регистр. № ПИ 20-0290.

Учредитель - Акционерное Общество «Горно-металлургический комплекс «Дальполиметалл».

Адрес издателя и редакции: 692446, г.Дальнегорск, проспект 50-летия

Октября, 93.

Редакция - (42373) 3-03-52 (доп. № 157).

E-mail: office@dalpolimetal.ru

Газета отпечатана в ЗАО «Полицентр».

Адрес: Приморский край, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5.

Объём 1 печатный лист. Распространяется бесплатно.

Печать офсетная. Тираж 990 экз. Газета

выходит 1 раз в месяц. Подписано в печать: по

графику в 19.00, фактически в 19.00.

№ 7 (587) от 27 сентября 2018 года.

Мнение редакции

может не совпадать

с мнением авторов публикации.

За содержание объявлений редакция

ответственности не несёт.

Содержание данной газеты

не рекомендовано лицам до 16 лет.